



RückenFit

- die neue Rückenschule!

Mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr,
10 Termine ab dem 06.05.20
Sporthalle der Grundschule Hammersbeck
Kursgebühren: 80,- €*
JETZT ANMELDEN!

**KURSE AB
Mai 2020**

**Achtsam durch den Tag -
Rückenbelastungen gesund meistern!**

FaszienFit

Mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr, 10 Termine ab dem 06.05.20
Sporthalle der Grundschule Hammersbeck
Kursgebühren: 90,- €*
www.vereinsservice42.de

***) Die Kursgebühren können voll oder teilweise von der
Krankenkasse erstattet werden.**



www.vereinsservice42.de



KJSV Bremen e.V.
Ansprechpartner "Präventionssport": Dennis Walther
Kontakt: 0421 - 16141579 oder kiss-bremen@gmx.de